

*eBook
Grátis!*

6

Máscaras de Argila Para Tratar a ACNE



Sumário

6 MÁSCARAS DE ARGILA PARA TRATAR A ACNE.....	3
Máscaras Naturais para Tratar a Acne	4
1. Máscara de Argila com Aloe Vera	4
2. Máscara de Argila com Óleo Essencial de Melaleuca	5
3. Máscara de Argila com Chá Verde	6
4. Máscara de Argila com Bicarbonato de Sódio	7
5. Máscara de Argila com Ácido Salicílico (Aspirina)	8
6. Máscara de Argila com Vinagre de Maçã.....	9
BENEFÍCIOS DA DA ARGILA PARA SUA PELE	10
Benefícios da Argila	11
Tipos de Argila	11
Argila Verde	12
Argila Branca	12
Argila Vermelha	13
Argila Rosa	14
Argila Cinza	14
Argila Preta	15
Como Usar a Argila	16
Como Comprar a Argila	17

6 MÁSCARAS DE ARGILA PARA TRATAR A ACNE



Existem vários tratamentos para acne: anticoncepcional, roacutan, antibióticos, ácidos, peeling... Muitos destes, porém, causam efeitos colaterais.

Os tratamentos naturais são mais brandos, mas também muito mais seguros e sem efeitos colaterais. Eles ajudam na prevenção e atuam como coadjuvantes no tratamento. Claro, se você tem muita acne, o ideal é consultar um dermatologista para fazer o tratamento mais adequado. Mas se o seu caso é mais suave, o tratamento com essas máscaras com argila que podem ser muito úteis. Experimente!

Máscaras Naturais para Tratar a Acne

A base para nossas receitas é a argila, que traz muitos benefícios para a pele. A argila mais indicada para pele oleosa e acneica é a **argila verde**, mas também podem ser usadas a argila branca e a rosa.



1. Máscara de Argila com Aloe Vera



A aloe vera (babosa) possui propriedades terapêuticas e é eficaz para reduzir a inflamação, vermelhidão e inchaço, favorecendo a rápida cicatrização da pele. Ela é calmante e

funciona como um anti-inflamatório, além de conter propriedades antibacterianas.

Ingredientes

- 1 colher de sopa de argila verde
- 1 colher de sopa de gel de babosa

Em um recipiente, misture bem os ingredientes e passe na pele limpa com um pincel. Deixe agir por 20 minutos e enxágue bem.

2. Máscara de Argila com Óleo Essencial de Melaleuca



O óleo essencial de melaleuca (tea tree) é excelente para tratar a acne. Possui ação anti-inflamatória e antibacteriana. É muito utilizado como um antisséptico e adstringente na pele, e pode ser aplicado diretamente na espinha.

Ingredientes

- 1 colher de sopa de argila verde
- 1 colher de sopa de água

- 2 gotas de óleo essencial de melaleuca

Em um recipiente, misture bem os ingredientes e passe na pele limpa com um pincel. Deixe agir por 20 minutos e enxágue bem.

3. Máscara de Argila com Chá Verde



O chá verde é antioxidante e seu alto teor de ácido tânico é excelente para reduzir o inchaço e a inflamação dos tecidos da pele; muito apropriado para tratar a acne. O chá verde controla a produção de oleosidade na pele, prevenindo a acne. Também é antibactericida e adstringente natural.

Ingredientes

- 1 colher de sopa de argila verde
- 2 colheres de sopa de chá verde bem forte

Em um recipiente, misture bem os ingredientes e passe na pele limpa com um pincel. Deixe agir por 20 minutos e enxágue bem.

4. Máscara de Argila com Bicarbonato de Sódio



O bicarbonato de sódio pode atuar tanto como um ácido ou como uma base. Assim, ele pode ajudar a neutralizar os desequilíbrios do pH da pele, uma causa comum da acne. Remove o excesso de oleosidade que provoca cravos e espinhas. Ele também tem propriedades anti-inflamatórias e antissépticas suaves. Quando misturado com água, o bicarbonato de sódio forma uma pasta fina e arenosa, que ajuda a limpar e a esfoliar a pele, removendo a oleosidade, a sujeira e as células mortas da pele.

Ingredientes

- 1 colher de sopa de argila rosa + bicarbonato de sódio (metade de cada)
- 1 colher de sopa de água

Em um recipiente, misture bem os ingredientes e passe na pele limpa com um pincel. Deixe agir por 20 minutos e enxágue bem.

5. Máscara de Argila com Ácido Salicílico (Aspirina)



A aspirina é uma excelente aliada para combater a acne, reduzir as manchas e eliminar as impurezas da pele. Possui efeito anti-inflamatório e cicatrizante que ajuda a diminuir a acne.

Essa máscara deve ser usada somente à noite, pois o limão em contato com o sol pode manchar ainda mais a pele

Ingredientes

- 1 colher de sopa de argila branca
- O pó de 3 aspirinas esmagadas
- 1 colher de sopa de água
- 1 gota de óleo essencial de limão ou umas gotinhas de limão

Em um recipiente, misture bem os ingredientes e passe na pele limpa com um pincel. Deixe agir por 20 minutos e enxágue bem.

O limão combinado com a aspirina cria um poderoso adstringente e antibacteriano que, além de eliminar as impurezas, combate as bactérias que provocam os graus mais graves de acne.

6. Máscara de Argila com Vinagre de Maçã



O vinagre de maçã contém propriedades antibacterianas que podem matar as bactérias que causam acne. Ele também equilibra o pH da pele, evitando oleosidade excessiva e formação de manchas.

Ingredientes

- 1 colher de sopa de argila branca
- 1 colher de sopa de água e vinagre de maçã (metade de cada)

Em um recipiente, misture bem os ingredientes e passe na pele limpa com um pincel. Deixe agir por 20 minutos e enxágue bem.

As máscaras podem ser aplicadas na pele até 3 vezes na semana. Para a prevenção da acne, o ideal é que o tratamento seja constante. Aplique

aquela receita que mais se adequa ao seu caso, ou pode variar as receitas. **Experimente!**



VOCÊ SOFRE COM ACNE? Descubra como **tratei** e me **livrei** da **ACNE** de forma **100% natural** em apenas **30 DIAS!**

[CLIQUE AQUI NESTE LINK E SAIBA MAIS]

BENEFÍCIOS DA ARGILA PARA SUA PELE



A argila é ótima para cuidar da beleza, tanto em tratamentos estéticos como em terapias. Ela é um componente de origem mineral, coletada diretamente do solo, composta por alumínio (óxido de alumínio), sílica (óxido de silício) e água.

Benefícios da Argila

Além de tratamentos medicinais, a argila é usada em tratamentos estéticos para o corpo, pele e cabelo. Conheça seus benefícios:

- Favorece a reprodução celular integral, afinando e clareando a pele.
- Promove a esfoliação da pele e do couro cabeludo.
- Absorve toxinas e impurezas.
- Promove a reconstituição dos tecidos.
- Faz desintoxicação metabólica capilar, facial e corporal.
- Estimula o crescimento dos fios, pois atua na circulação.
- Elimina a oleosidade da pele e cabelo.
- Elimina bactérias e tem efeito calmante.
- Suaviza e amacia a pele

Tipos de Argila

Argila Verde



A argila verde é indicada para peles oleosas e com acne. Tem ação adstringente, tonificante, estimulante, secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante se aplicada como máscara facial no tratamento de beleza.

Realiza um *peeling* natural, removendo o excesso de oleosidade da pele. Nutre os tecidos com sais minerais e absorve radiação solar, retardando o envelhecimento.

Argila Branca



A argila branca é indicada para peles sensíveis e desidratadas. Contém o maior

percentual em alumínio e seu pH é muito próximo ao da pele.

Seus benefícios são de clarear, absorver a oleosidade da pele sem desidratar, e ter ação suavizante e cicatrizante. Apresenta ação tensora branda e, portanto, pode ser usada em todos os tipos de pele, especialmente nas expostas demasiadamente ao sol.

Argila Vermelha



A argila vermelha é indicada para peles mais sensíveis e rosadas. Tem grande capacidade de absorver oleosidade e renovar a estrutura das células, deixando o rosto, corpo e até os cabelos mais belos e saudáveis.

Por ser rica em óxido de ferro e cobre, a argila vermelha auxilia na respiração das células. Sem esses nutrientes, a pele tende a ficar seca, sem elasticidade e envelhece mais rápido. Fazer uma máscara dessa argila é ótimo para reduzir as linhas de expressão.

Argila Rosa



A argila rosa é a mistura da argila branca com a vermelha. Por ser mais suave, a argila rosa é indicada para as peles sensíveis e delicadas. Ela possui ação desinfetante, cicatrizante e suavizante. A argila rosa é rica em ferro, e muito boa para aplicação de máscara facial, corporal e capilar.

Ao mesmo tempo em que absorve as toxinas e o excesso de oleosidade, fornece os minerais necessários para devolver o viço e o brilho natural de sua pele e cabelos, tornando-os sedosos e macios.

Argila Cinza



A argila cinza é indicada para peles oleosas e com manchas.

Devido ao titânio presente em sua composição, combate espinhas, cravos e é um excelente esfoliante. A argila cinza é antioxidante natural, retardando o envelhecimento da pele. É reguladora da seborréia capilar, absorve a irradiação solar, é clareadora de manchas e pode ajudar na redução do peso e medidas.

Argila Preta



A argila preta é a mais nobre de todas, pode ser encontrada também como lama vulcânica. É muito utilizada para a desintoxicação da pele, principalmente peles oleosas.

Tem ação antiinflamatória, anti-artrósica, absorvente e anti-stress. Devido ao alto teor de alumínio e silício e baixo percentual de ferro, pode ser usado tanto para cosmética como para tratamentos de doenças. É um excelente agente rejuvenescedor.

Como Usar a Argila



- Importante: Antes da aplicação, **a pele deve estar limpa e sem maquiagem.**
- Pegue Uma colher de sopa de argila em pó (são mais fáceis de encontrar a verde e a branca).
- Adicione água mineral ou chá de camomila (temperatura pode ser morna), até obter uma consistência pastosa e grossa.
- Aplique no rosto, evitando a região dos olhos e lábios. Se você usar a argila verde, vai sentir a pele repuxar e pinicar: isso é normal. Retire com água assim que secar. Você vai notar que a pele ficou vermelha, uma vez que a argila ativa a circulação.
- Enxugue o rosto delicadamente e não use cremes ou maquiagem nas próximas duas horas.

Como Comprar a Argila

A argila pode ser comprada em forma de cosmético ou em pó. Você encontra a argila em pó em casas de produtos naturais, supermercados e farmácia de manipulação.

VOCÊ SOFRE COM ACNE?



Descubra como **tratei** e me **livrei** da **ACNE** de forma **100% natural** em apenas **30 DIAS!**

Finalmente um método **fácil de seguir** e **muito simples** para você **vencer esse problema** de uma vez por todas!

[CLIQUE AQUI NESTE LINK E SAIBA MAIS]